



Svaz žen Bukovany pořádá

DEN TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI

dne 20.3.2015 v 18:00 hodin

v sále Hasičské zbrojnice v Bukovanech

OSVĚTOVOU PŘEDNÁŠKU

Cílem TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI je přesvědčit nejen seniorskou populaci, že si ještě docela slušně pamatuje, když jí někdo poradí, jak na to. Trénování paměti je efektivní nástroj proti snižování mozkových schopností, a zároveň rychlá cesta ke zvýšení sebevědomí. Vstupné dobrovolné.

S sebou vezměte papír, tužku a případně brýle na čtení.

Těšíme se na Vás